



A I K I D O

im Aikido-Verband Bayern e.V.

Zentraltraining

Datum : Samstag – 12.05.2018

Trainingszeiten: 14:30 - 16:45 Uhr

Trainingsort: Dojo des
Sportleistungszentrum Buchschwabach e.V.
Crailshaimer Str. 4e 90574 Roßtal

Trainer: Horst Hahn – 5. Dan Aikido

Lehrinhalte: Schwerpunkt:
Aiki-no-Kata (2. Form am Boden, 2 UE)
Rest nach Maßgabe des Lehrers, 1 TE-B

Teilnahme: ab 1. Kyu (ab 14 Jahren)

**Die Kosten und Organisation des Zentraltrainings
werden vom Aikido-Verband Bayern e.V. übernommen**

