



Ein Verein blüht auf!
Kirschblütenfest

29. April bis 1. Mai 2023, 11 bis 17 Uhr

**Der Eintritt
ist frei!**

Spenden für den
Verein erbeten.

AIKIDO

BUCHSCHWABACH • NÜRNBERG

Japanische Künste zu Gast im Budo Sporthaus Beck
Sportleistungszentrum Buchschwabach e.V.





Mach mit bei
Aikido, Yoga,
Zen-Meditation
Probiere selbst das
Blumenstecken aus
Stelle Fragen
an die Meister

Meister aus der Region werden an drei Tagen im Dojo Buchschwabach ihre Künste erklären, auf der Matte vorführen und sogar teilweise zum Mitmachen einladen.

In spannender Abfolge ist für die ganze Familie Information und Unterhaltung geboten. Ein Erlebnis der besonderen Art untermalt von japanischer Musik und regionalen sowie asiatischen Köstlichkeiten.



KENDO

Das japanische Schwertfechten ist eine der ältesten Budo-Disziplinen. Für die Samurai war die Kunst, das Schwert zu führen gleichbedeutend mit der Kunst zu überleben.
TSV 1860 Ansbach e. V. Kendo



BONSAI

Anpflanzung in der Schale. Ursprünge findet man bereits 200 n. Chr. in China. Bonsai sind Kunstwerke, die natürlicher als die Natur selbst sind, wobei stets die Schönheit der Natur als Vorbild dient. www.bonsaifreunde-franken.de



JAIDO

Die Kunst des Schwertziehens. Im Japan des 15. Jahrhunderts entwickelten die Samurai eine besondere Art der Schwertkunst, die es einem ermöglichte, auf Überfälle durch blitzschnelles Ziehen des Schwertes zu reagieren. www.goldschmiede-kurzweil.de;
Ingo Kurzweil, Goldschmiedemeister



JAPANISCHE KLÄNGE

mit dem Saitenzupfinstrument Veeh-Harfe, das ist ein Traum!
Gruppe A. Müller, M. Gierlich, A. Darscht (12 J.):
Musiklehrer A. Darscht 0176 5557 8039.



KADO/ IKEBANA

Lebendige Blumen zu ihrer eigentlichen Gestalt bringen. Im Ikebana können Naturverbundenheit, Entspannung und Kreation gemeinsam Neues erschaffen. Daniela Borschel; info@borschel.com



KYUDO

Die seit dem 16. Jahrhundert ausgeübte Kunst des japanischen Bogenschießens. Besonders auffällig sind der langsame Bewegungsablauf, die eindrucksvolle traditionelle Bekleidung sowie die Handwerkskunst des Bambusbogens und der Pfeile. Viktor Fux



YOGA

ist das Üben von Asanas (körperlichen Übungen) und unterstützt das Ruhigwerden des Geistes. Wir vereinen Atem (Pranayama) und Konzentration sowie meditative Übungen, um den Fokus zu uns zu bringen, in unsere Mitte zu kommen. Annette Nagel
annette.nagel.fit@gmx.de



AIKIDO

Junge japanische Kampfkunst für einen starken Körper, einen mutigen Geist und ein offenes Herz. Aikido ist rein defensiv, hat keine Wettkämpfe und ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters geeignet. www.aikido-beck.de, mail@aikido-beck.de



ZEN-MEDITATION

Von außen gesehen sitzen wir einfach ruhig da, während wir unseren Atem, Gedanken und Gefühle beobachten. Wir lernen, den jetzigen Moment so anzunehmen, wie er ist. www.aikido-beck.de



REISEIMPRESSIONEN JAPAN

Städte, Menschen, Landschaften einer anderen Kultur.
Eine unvergessliche Reise. Brigitte und Leo Beck

AUSSTELLUNGEN:

- Produkte JAPANRAUM, spezialisiert auf den Bau und auf die Gestaltung von japanischen Teeräumen und Teehäusern. www.japanraum.com; Viktor Fux
- Bonsai Kunstwerke; Bonsaifreunde-Franken
- Metallkunst nach jap. Motiven www.kunstschmiede-beck.de; Leonhard Beck
- Samurai-Schwerter und jap. Malerei; Ingo Kurzweil
- Ikebana Kunstwerke; Daniela Borschel
- Gemälde mit jap. Motiven; Andreas Hable

KULINARISCHES:

- Food Truck an di mit köstlichen asiatischen Speisen für die ganze Familie während der Mittagszeit
- Kaffee und Kirsch-Kuchen von regionalen Bäckerinnen
- Kirscheis vom Konditormeister aus Georgensgmünd



PROGRAMM FÜR KINDER:

- Food Truck, Eis, Kuchen
- Gestalte deinen eigenen Bonsai
- Mach mit bei Aikido, Yoga, Blumenstecken
- Stelle Fragen an die Meister



Kirschblütenfest

Programm

Im Budo Sporthaus Beck

Crailsheimer Str. 4, 90574 Roßtal/Buchschwabach, Tel. 09127 902060

Samstag 29. April 2023	Thema	Referent/in
11 Uhr bis 12 Uhr	Aikido , jap. Kampfkunst*	Team Aikido Buchschwabach
12 Uhr bis 12:45 Uhr	Aikido , jap. Kampfkunst*	
13 Uhr bis 13:45 Uhr	Yoga für Anfänger*	Annette Nagel
14 Uhr bis 15 Uhr	Kyu-Do , jap. Bogenschießen	Viktor Fux
15 Uhr bis 16 Uhr	laido, Katana , das Schwert des Samurai	Ingo Kurzweil
16 Uhr bis 17 Uhr	Bonsai , Bäume in der Schale	Guido Braun

Sonntag 30. April 2023	Thema	Referent/in
11 Uhr bis 12 Uhr	Aikido , jap. Kampfkunst*	Team Aikido Buchschwabach
12 Uhr bis 12:45 Uhr	Aikido , jap. Kampfkunst*	
13 Uhr bis 14 Uhr	Ikebana , jap. Blumensteckkunst	Daniela Borschel
14 Uhr bis 15 Uhr	Jap. Musik auf der Veehharfe	Andrea
15 Uhr bis 16 Uhr	Kendo , jap. Schwertkampf	Stefan Keller
16 Uhr bis 17 Uhr	Yoga für den Rücken*	Annette Nagel

Montag 1. Mai 2023	Thema	Referent/in
11 Uhr bis 12 Uhr	Zen-Meditation *	Team Aikido Buchschwabach
12 Uhr bis 12:45 Uhr	Aikido , jap. Kampfkunst*	
13 Uhr bis 14 Uhr	Yoga Frühlingsflow*	Annette Nagel
14 Uhr bis 15 Uhr	Ikebana , jap. Blumensteckkunst	Daniela Borschel
15 Uhr bis 16 Uhr	laido, Katana , das Schwert des Samurai	Ingo Kurzweil
16 Uhr bis 17 Uhr	Reiseimpressionen Japan	Brigitte und Leo Beck

* Mitmach-Aktion für die ganze Familie

