

# Messerangriffe

## Möglichkeiten des Selbstschutzes und seine Grenzen

Theorie und Praxis zur Vermittlung wichtiger Grundlagen



### Ort und Zeitrahmen:

Aikido-Haus-Beck  
90574 Buchschwabach, Crailsheimer Str. 4,  
Sonntag, 22. Februar. 2026; 10Uhr bis 15Uhr;  
oder  
Sonntag, 12. April 2026; 10Uhr bis 15Uhr  
oder beide Termine

**Kosten:** 105€ pro Person incl. Mittagessen und Getränke

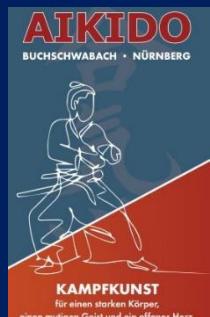
**Teilnehmeranzahl:** mindestens 10; maximal 18

**Voraussetzungen:** Neugier und Offenheit für Neues. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Anmeldung erforderlich:

Budo Sporthaus, Crailsheimer Str. 4, 90574 Buchschwabach; Tel.  
09127/902060; mail@aikido-beck.de  
[www.aikido-beck.de](http://www.aikido-beck.de)

Leo Beck, 4. Dan Aikido, Trainer, Fachbuchautor  
Brigitte Beck 4. Dan Aikido, Trainerin, Sport-Mental-Coach



Auch wenn die Pressberichte erschreckend sind: sie können sich zur Wehr setzen.

Wir geben Antworten auf ihre Fragen:

**Wie ist die Gesetzeslage (Notwehr§)? Was darf ich? Wie wehre ich mich?  
Wo sind meine Grenzen? Habe ich als Ungeübter eine Chance? Wie kann  
ich andern helfen? Wie gehe ich mit meiner Angst um? Angriffe und  
Verteidigung auf der Straße, im Restaurant, in der U-Bahn etc.**

Die Gefährlichkeit eines Messerangriffes wurde uns in jüngster Vergangenheit bewusst gemacht. Geschehen kann das immer und überall.

In der Kampfkunst Aikido lernen wir den Umgang mit Waffenangriffen (Stock, Messer etc.). In der Verteidigung nutzen wir die Energie des Angreifers und benötigen daher wenig eigene Kraft. Wir trainieren barfuß und im Trainingsanzug.