

Messerangriffe

Möglichkeiten des Selbstschutzes und seine Grenzen

Theorie und Praxis zur Vermittlung wichtiger Grundlagen



Ort und Zeitrahmen:

Aikido-Haus-Beck

90574 Buchschwabach, Crailsheimer Str. 4,
Sonntag, 22. Februar 2026; 10 Uhr bis 15 Uhr;
oder
Sonntag, 12. April 2026; 10 Uhr bis 15 Uhr
oder beide Termine

Kosten: 105€ pro Person incl. Mittagessen und Getränke

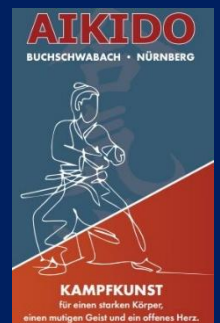
Teilnehmeranzahl: mindestens 10; maximal 18

Voraussetzungen: Neugier und Offenheit für Neues. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Anmeldung erforderlich:

Budo Sporthaus, Crailsheimer Str. 4, 90574 Buchschwabach; Tel.
09127/902060; mail@aikido-beck.de
www.aikido-beck.de

Leo Beck, 4. Dan Aikido, Trainer, Fachbuchautor
Brigitte Beck 4. Dan Aikido, Trainerin, Sport-Mental-Coach



Auch wenn die Pressberichte erschreckend sind: sie können sich zur Wehr setzen.

Wir geben Antworten auf ihre Fragen:

**Wie ist die Gesetzeslage (Notwehr§)? Was darf ich? Wie wehre ich mich?
Wo sind meine Grenzen? Habe ich als Ungeübter eine Chance? Wie kann
ich andern helfen? Wie gehe ich mit meiner Angst um? Angriffe und
Verteidigung auf der Straße, im Restaurant, in der U-Bahn etc.**

Die Gefährlichkeit eines Messerangriffes wurde uns in jüngster Vergangenheit bewusst gemacht. Geschehen kann das immer und überall.

In der Kampfkunst Aikido lernen wir den Umgang mit Waffenangriffen (Stock, Messer etc.). In der Verteidigung nutzen wir die Energie des Angreifers und benötigen daher wenig eigene Kraft. Wir trainieren barfuß und im Trainingsanzug.